**ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО STREET WORKOUT**

**Первенство Курганского Государственного Университета.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**1. Цели и задачи.**

▪ Популяризация и развитие направления Street workout;

▪ Формирование престижности занятиями спортом и, как следствие, формирование

престижности здорового образа жизни;

▪ Пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта, среди населения;

▪ Выявление сильнейших спортсменов в направлениях Street workout.

▪ Сохранение и укрепление здоровья людей, через формирование здоровых привычек,

приобщение к здоровому образу жизни.

**2. Организаторы и руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением соревнований по Street Workout осуществляет

Курганское региональное отделение Федерации Воздушно-силовой Атлетики совместно с Курганским Государственным Университетом.

**3. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 28.04.2022 г. с 16.00 часов.

Адрес места проведения: г.Курган ул.советская 63/4 (КГУ) зал №1.

4. Программа соревнований.

**4.1. Дисциплины.**

Фристайл - участникам после жеребьевки по очереди даётся 1 выход (2 минуты), в котором

они должны показать свой уровень в элементах воркаута затем лучшим 10 атлетам дается еще один выход на 2 минуты. 4 судьи оценивают каждого участника,

принимая во внимание критерии: силовые элементы, технические элементы, комбинации,

кративность. Участники оцениваются по бальной системе. Участник, набравшие наибольшее

количество баллов по итогам двух выступлений становится победителем.

**4.2. Категории участников.**

Мужчины старшая группа (2004 г.р.-и старше);

Мужчины средняя (2005 г.р.-2008г.р.);

Мужчины младшая (2009 г.р.-и младше);

Женщины (открытая возрастная категория).

**4.3. Правила соревнований**

Фристайл

Применяется системы оценок по каждому из 3-х критериев:

- Силовые элементы;

- Технические элементы;

- Комбинации;

Судья по силовым элементам оценивает уровень владения атлета силовыми элементами.

Силовые элементы - элементы, которые выполняются преимущественно за счёт мускульных усилий

тела. Оценка зависит от сложности показанных элементов, качества их исполнения, обилия

элементов из различных структурных групп и вариаций элементов внутри них.

Судья по техническим элементам оценивает уровень владения атлета техническими

элементами. Технические элементы - элементы, которые выполняются преимущественно за счет

маховых движений, которые главным образом требуют технического мастерства. Оценка зависит от

сложности показанных элементов, качества их1 исполнения, обилия элементов из различных0

структурных групп и вариаций элементов внутри них.

Судья по комбинациям оценивает умение красиво и сложным образом связывать между собой

элементы. Оценивается сложность связывания элементов, выносливость атлета, целостность связок,

наличие силовых и технических элементов в рамках комбинаций.

Имеется система штрафов за падение, потерю координации на снаряде или на полу в

зависимости от масштаба нарушения за каждый случай. Штраф указывается судьей в протоколе по

тому критерию, в котором было допущено нарушение.

**4.4. Регламент Соревнований**

16.00-16.15 – Открытие соревнований. Выступление команды Dark Angels

16.20-16.40– Выступления старшей группы.

16.40-17.20 – Выступления средней группы.

17.20- 17.40 – Выступления младшей группы.

17.40- 18.00 – Выступления женской группы.

18.00- 18.15 –Награждение победителей и призеров, торжественное закрытие мероприятия.

**5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены города Кургана и других городов.

Участниками соревнований являются спортсмены, заявленные в возрастных категориях

программы соревнований.

Участники соревнований обязаны: соблюдать требования безопасности во время участия в

соревнованиях и при нахождении на их месте проведения; соблюдать условия настоящего

Положения и требования организаторов данного соревнования.

**5.2. Возрастные ограничения.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие возрастных групп,

заявленных в категориях на каждую из Дисциплин. Спортсмены, не достигшие на момент

проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия

родителей или законного представителя ребенка, в установленной форме Приложение 1.

Спортсмены данной возрастной группы, допускаются до участия в соревнованиях только в

сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Совершеннолетние спортсмены обязаны дать письменное согласие на участие в

соревнованиях в установленной форме Приложение 2.

**5.3. Экипировка и форма.**

-Костюмы, в которых выступают спортсмены должны быть спортивноориентированными.

-Участники должны носить обувь с закрытыми носками.

-Участники должны носить длинные штаны или шорты.

-Участники имеют право использовать костюмы, которые совпадают с выбранным образом

ими темой и подчеркивают выразительность их выступления.

-В Дисциплине «Фристайл» разрешено использовать бинт, бандаж, тейп или другой

перевязочный материал. Запрещено использовать тейп на участках кожи для улучшения сцепления

со снарядом.

- Использование магнезии разрешено.

**5.4. Спортивная страховка.**

Рекомендуем спортсменам на время соревнований оформить спортивную страховку.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим

врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут

получить серьезную травму.

Организаторы и судейская коллегия не несут ответственности за жизнь и здоровье участников

соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на

соревнованиях. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в

дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

**6. Условия финансирования соревнований.**

Расходы, связанные с награждением (медали, дипломы), организацией и проведением

соревнований производятся Федерацией Воздушно-силовой атлетики Курганской области и Курганским Государственным Университетом.

Спортсмены самостоятельно оплачивают проезд к месту проведения соревнований и обратно,

медицинское страхование, а также несут расходы по оплате проживания, питания, оплате заявочных.

**7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки на Дисциплины - ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!

Заявки принимаются до 25 апреля 2022 года (включительно) посредством регистрационной

формы, которую необходимо направить на электронную почту: info45@rfapa.ru

(Приложение 3).

**8. Контактная информация.**

Усольцев Дмитрий Сергеевич– тел. 8-963-866-28-40.