**ПОЛОЖЕНИЕ**

**ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО STREET WORKOUT**

**2023.**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

▪ Популяризация и развитие направления Street workout;

▪ Формирование престижности занятиями спортом и, как следствие, формирование

престижности здорового образа жизни;

▪ Пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта, среди населения;

▪ Выявление сильнейших спортсменов в направлениях Street workout.

▪ Сохранение и укрепление здоровья людей, через формирование здоровых привычек,

приобщение к здоровому образу жизни.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕНВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией турнира осуществляет Курганское региональное отделение Федерации Воздушно-силовой Атлетики.

Команда Dark Angels.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 26.08.2023 г. с 12.00 часов.

Адрес места проведения: г. Курган ул. сибирская 8 стр1

1. **КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Дети начальная мл группа (муж до 14).

Дети начальная ср группа (муж до 14).

Дети начальная ст группа (муж до 14).

Мужчины средняя группа (от 15-17 лет);

Мужчины взрослая группа (18+)

1. **ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

Фристайл

Применяется системы оценок по каждому из 3-х критериев:

- Силовые элементы;

- Технические элементы;

- Комбинации;

Судья по силовым элементам оценивает уровень владения атлета силовыми элементами.

Силовые элементы - элементы, которые выполняются преимущественно за счёт мускульных усилий

тела. Оценка зависит от сложности показанных элементов, качества их исполнения, обилия

элементов из различных структурных групп и вариаций элементов внутри них.

Судья по техническим элементам оценивает уровень владения атлета техническими

элементами. Технические элементы - элементы, которые выполняются преимущественно за счет

маховых движений, которые главным образом требуют технического мастерства. Оценка зависит от

сложности показанных элементов, качества их1 исполнения, обилия элементов из различных0

структурных групп и вариаций элементов внутри них.

Судья по комбинациям оценивает умение красиво и сложным образом связывать между собой

элементы. Оценивается сложность связывания элементов, выносливость атлета, целостность связок,

наличие силовых и технических элементов в рамках комбинаций.

Имеется система штрафов за падение, потерю координации на снаряде или на полу в

зависимости от масштаба нарушения за каждый случай. Штраф указывается судьей в протоколе по

тому критерию, в котором было допущено нарушение.

1. **РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ**

12.00-12.20 – Открытие соревнований.

13.20-17.00– Выступления всех участников соревнований.

17.00- 17.15 –Награждение победителей и призеров, торжественное закрытие мероприятия.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены города Кургана и других городов.

Участниками соревнований являются спортсмены, заявленные в возрастных категориях

программы соревнований.

Участники соревнований обязаны: соблюдать требования безопасности во время участия в

соревнованиях и при нахождении на их месте проведения; соблюдать условия настоящего

Положения и требования организаторов данного соревнования.

Возрастные ограничения.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие возрастных групп,

заявленных в категориях на каждую из Дисциплин. Спортсмены, не достигшие на момент

проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия

родителей или законного представителя ребенка, в установленной форме Приложение 1.

Спортсмены данной возрастной группы, допускаются до участия в соревнованиях только в

сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Совершеннолетние спортсмены обязаны дать письменное согласие на участие в

соревнованиях в установленной форме Приложение 2.

1. **ЭКИПИРОВКА И ФОРМА.**

-Костюмы, в которых выступают спортсмены должны быть спортивноориентированными.

-Участники должны носить обувь с закрытыми носками.

-Участники должны носить длинные штаны или шорты.

-Участники имеют право использовать костюмы, которые совпадают с выбранным образом

ими темой и подчеркивают выразительность их выступления.

-В Дисциплине «Фристайл» разрешено использовать бинт, бандаж, тейп или другой

перевязочный материал. Запрещено использовать тейп на участках кожи для улучшения сцепления

со снарядом.

- Использование магнезии разрешено.

1. **СПОРТИВНАЯ СТРАХОВКА**.

Рекомендуем спортсменам на время соревнований оформить спортивную страховку.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим

врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут

получить серьезную травму.

Организаторы и судейская коллегия не несут ответственности за жизнь и здоровье участников

соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на

соревнованиях. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в

дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

1. **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Усольцев Дмитрий Сергеевич– тел. 8-963-866-28-40.

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

От каждого участника соревнований взнос 300р.

Организация и проведение соревнований (работа врача, судейской бригады, награждение кубками, медалями, грамотами) осуществляется за счет проводящей организации. Федерацией Воздушно-силовой атлетики Курганской области

Расходы, связанные с участием в соревнованиях иногородних команд (проезд, проживание, питание) – за счет направляющей стороны.

**Данное положение является вызовом на соревнование.**